

**Lunula Laser** är en lågenergi laser med 2 strålar som avger rent ljus i olika våglängder. De cirkulerar samtidigt över en hand eller fot. Effekten är att svamp blir dödad och vävnader regenererar sig genom en fotokemisk-process i cellerna.

Det violetta ljuset (405 nm är nära det ultravioletta spektrumet) agerar antimikrobiell på ytan med nedbrytning av förekommande svamp.

Det djupgående röda ljuset (635 nm tillhör det infraröda spektrumet) ökar bl.a. blodgenomströmning, cellaktiviteten, bildning av kollagenbindväv, produktion av ATP, ökar den lokala koncentrationen av leukocyter, lymfocyter och andra makrofager, som ingår i det naturliga immunförsvaret, dämpar inflammation och bidrar därmed intensivt självläkningsprocessen av den skadade nageln och nagelbädden.

Om man däremot ökar effekten uppstår biverkningar, smärta och nyttoceller såsom stamceller dör. Fördelarna med lågeffekts laser blir då en smärtfri och mycket effektiv behandling av nagelsvamp och skador. Ytterligare så upplever många patienter en ökad blodgenomströmning i foten som i sin tur reducerar smärta i lederna, stimulerar huden och ger goda resultat på diabetes-patienter samt psoriasis. Nageln växer också ut snabbare.

### Vad är det som skiljer Lunula Laser från andra laserbehandlingar?

Lunula Laser tillhör den ofarliga laserklassen 2 och arbetar fotokemiskt (med kall ljus), är effektivt utan smärta eller andra biverkningar.

Lågenergi laser som Lunula kan inte ge effekt om det saknas ett fungerande immunsystem att samarbeta med. Om man har nedsatta immunfunktioner genom sjukdom eller t.ex. kortisonbehandling kan det behövas flera laserbehandlingar.

Lunula laser är däremot mycket effektiv när den kan använda patientens immunsystem. Då produceras det naturligt förekommande kemikalier som bryter ned svamparnas cellväggar och humana celler regenereras. Detta är en komplett behandling för den angripna nagelplattan och omgivande vävnader.

Många andra laser tillhör klassen 4 där man även behöver skyddsutrustning. De arbetar fototermiskt genom att värma upp punkter i nageln för att döda svamp. Detta är för smärtsamt för att uppnå den tillräckliga effekten som eliminerar nagelsvamp fullständigt.

**Vi kan inte behandla** gravida, patienter med överkänslighet mot ljus eller under pågående cancerbehandling.



## Lunula Laser

En helt ny standard för medicinsk behandling av nagelsvamp på händer och fötter.

Den är snabbare och enklare än alla andra metoder, smärtfri och utan biverkningar.

Vi behandlar även vissa skador, inflammationer och smärttillstånd.



**Medicinsk Fotvård & Laserbehandling**  
i Haga Centrum Örebro

onlinebokning  
[www.elke.schliffka.dinstudio.se](http://www.elke.schliffka.dinstudio.se)  
Tel 0738027408

## Behandlingen

börjar alltid med en bedömning, provtagning vid behov och en medicinsk fotvårdsbehandling där nagelslipning ingår. Därefter går det bra att genomföra första laserbehandlingen som man initialt gör på båda fötter för att minimera risken att ev. osynliga svampsporer växer vidare. För bästa resultat är det även viktigt att man inte har fotsvamp när man behandlar mot nagelsvamp. Därför behöver man i många fall behandla huden med t.ex. Lamisil.

Efter 2 - 4 veckor behöver naglarna slipas igen och därefter vid behov. Detta planeras i samband med din laserbehandling.

Med väldigt lite nagelangrepp behöver man 2 laserbehandlingar. Vanligast är 4 - 6 behandlingar och 8 i svårare fall.

Tidsintervall är ca 1- 2 veckor mellan de första 4 behandlingar och sedan ca 1- 2 månader, allt beroende på kundens hälsotillstånd och naglarnas skador.

Därefter går det även att använda Lunula regelbundet för mer läkning och i förebyggande syfte.

En behandling med Lunula tar 12 minuter per fot eller hand.

### Prisinformation för medicinsk fotvårdsbehandling

Super	ca 90 min	1090:-
Extra	ca 75 min	990:-
Normal	ca 60 min	890:-
Konsultation / Delbehandling	ca 30 min	690:-

**Provtagning** hud- eller nagelsvamp: 400:-

### Lunula Laser

nagelsvamp:

1 fot / hand	550:-
2 fötter / händer	750:-

## Viktiga rekommendationer för din fothygien i sin helhet:

Använd alltid välpassande skor för bästa cirkulation in dina fötter, ingen läkning utan cirkulation! Använd om möjligt skomaterial som andas, håll fötterna torra genom hela dagen. Håll skorna torra och rena invändigt! Spraya med **skodesinfektionsmedel** ca 1 gång / vecka i början av din behandlingstid, sporadiskt senare. **Smell Well** kuddar torkar skor, sportväskor och mycket annat.

Skydda dina fötter med t.ex. badskor i badrum du delar med andra.

Ha goda fotvårdsvanor med hygieniskt material, använd antiseptiskt medel som t.ex. sprit.

Smörj fötterna för att hålla hud och naglar mjuk med produkter som passar dina personliga behov, vårdande och skyddande **nagel- och hudolja** rekommenderas.

Strumpor bytas dagligen och även under dagen när de är fuktiga. Strumpor tvättas antingen i minst 60 grader eller med **Save Wash**. Vänd dem ut & in.

Se till att din hälsa är i balans och immunsystemet fungerar. Behandla kroniska sjukdomar som t.ex. diabetes och cirkulationsproblem. Behandla alla svampinfektioner direkt. Rök inte.

Är flera i familjen drabbade av svampinfektion rekommenderas att alla behandlas samtidigt.

**Det är även viktigt att du får reda på vilket resultat vi kan förvänta oss.**

Syftet med behandlingen är att eliminera nagelsvamp, men fördelen med laserbehandling är även att vävnader som nagel och hud därunder regenereras.

Om det finns skador som lämnar ärrvävnad är det dock begränsad och man kan inte förvänta sig normala naglar.

Medan vi väntar på att nageln växer ut finare är målet att eliminera svamp och då kan utseendet förbättra sig.